



Officine al Sole

Progettiamo Comunità sostenibili: dalle idee alla pratica Sabato 3 e Domenica 4 Ottobre 2009

Seminario tenuto da Saviana Parodi e Barbara Garofoli

Saviana Parodi, dopo essersi laureata in Scienze Biologiche ed aver ottenuto il dottorato (PHD) in Genetica Umana negli Stati Uniti si diploma presso l'Accademia Australiana di Permacultura.

Da più di venti anni è impegnata a praticare permacultura e progettare insediamenti umani sostenibili in Sud America, Europa ed Australia. E' membro dell'Accademia Italiana di Permacultura ed ha collaborato in diversi progetti con l'associazione *Seed Savers*, per tutelare le sementi tradizionali dai processi di modificazione genetica. Vive tra l'Italia e l'Argentina.

Barbara Garofoli, diplomata progettista in permacultura applicata, insegnante e tutor, organizza e gestisce laboratori didattici esperienziali inerenti alla sostenibilità ambientale, con studenti di ogni ordine e grado e con adulti, presso scuole pubbliche e private, e presso la fattoria didattica Acquasanta di Città della Pieve (PG). Nell'ultimo anno si è dedicata, in particolare, alla divulgazione dell'agricoltura naturale ed alla creazione di orti didattici, interculturali e sociali.

Descrizione del seminario

Prima giornata (Sabato 3 Ottobre):

“I principi della permacultura visti attraverso una goccia d’acqua” con Saviana Parodi

In questa prima giornata di seminario, verranno introdotti i principi della permacultura, un sistema di progettazione per la creazione di insediamenti umani sostenibili, sviluppato a partire dalla fine degli anni '70 in Australia da Bill Mollison e David Holmgren.

La permacultura si occupa di piante, animali, edifici ed infrastrutture (acqua, energia, comunicazioni) e di come questi elementi si possano relazionare in modo sostenibile in una data area territoriale. Lo scopo è quello di creare sistemi ecologicamente ben strutturati ed economicamente produttivi, in grado di provvedere ai propri fabbisogni, evitando ogni forma di sfruttamento ed inquinamento e quindi sostenibili sul lungo periodo.

La permacultura si basa sull'osservazione dei sistemi naturali e utilizza sia la saggezza dei metodi di coltivazione tradizionali, sia le moderne conoscenze scientifiche e tecnologiche.



Via Cinque Cerri 91, 06084, Bettona (PG) – Italy - Tel. +39.335.5438624 - Fax +39.051.267171

info@officinealsole.it - www.officinealsole.it



Seconda giornata (Domenica 4 Ottobre):

“Agricoltura naturale e Bioregionalismo - dalla filosofia alla pratica” con Barbara Garofoli

L'**agricoltura naturale** nasce negli anni '40 grazie alle idee dell'agronomo giapponese Masanobu Fukuoka, secondo il quale il fine dell'agricoltura non è quello di creare una tecnica sempre più avanzata, ma al contrario è quello di ridurre le azioni umane sulla natura e lasciare che essa crei secondo le sue regole. Partendo dall'osservazione di ciò che avviene spontaneamente in natura, Fukuoka ha estrapolato diversi principi da applicare nella cura della terra e che pongono l'agricoltura in armonia con la natura, senza utilizzare tecnologie complesse né combustibili fossili e senza produrre inquinamento.

Nel seminario si tratteranno i seguenti temi: Agricoltura naturale, ovvero rispettare la sacralità della Natura - Vivere naturalmente - Il progetto di Fukuoka - I principi dell'agricoltura naturale - La tecnica delle palline di argilla - Come curare alberi e coltivare cereali e ortaggi in modo naturale - La scelta del cibo naturale come strumento per ridurre l'inquinamento.

Il **Bioregionalismo** è una corrente culturale a sfondo ecologico, economico e sociale nata negli anni '70 nell'America del Nord, come risposta al crescente disagio dell'uomo globale per il senso di sradicamento dal proprio territorio. Il bioregionalismo si propone di ricordarci come siamo parte interdipendente del mondo naturale dove viviamo e di farci recuperare il senso di appartenenza al nostro territorio.

Nel seminario si tratteranno i seguenti temi: - Bioregionalismo, ovvero ri-abitare se stessi ed il proprio luogo, diventando cittadini del mondo - Il concetto di benessere - Ritrovare se stessi come parte del flusso dell'universo - I concetti di Selvatico e di Natura - Diventare nativi, ovvero imparare dalla natura selvatica - Cos'è una Bioregione.

Nelle due giornate di seminario, oltre a sessioni teoriche, sono previsti momenti di esperienza pratica nel contesto territoriale delle Officine al Sole.

Luogo ed orario

Il seminario si svolgerà in una bellissima area collinare (detta "La Pila") che si affaccia su Assisi.

Indirizzo: **via Cinque Cerri 91 – Bettona (Perugia)**

Il seminario si svolgerà:

Sabato 3 Ottobre 2009 dalle ore 9,45 alle 13 e dalle 15 alle 18,30

Domenica 4 Ottobre 2009 dalle ore 9 alle 13 e dalle 14,30 alle 17,30



Via Cinque Cerri 91, 06084, Bettona (PG) – Italy - Tel. +39.335.5438624 - Fax +39.051.267171

info@officinealsole.it - www.officinealsole.it



Come arrivare:

In auto

Da Firenze: percorrere l'Autostrada A1, uscita Valdichiana, prendere la Statale 75 bis del Trasimeno in direzione Perugia. Arrivati a Perugia, proseguire poi in direzione Terni-Roma (E45), prendere poi l'uscita Torgiano – San Martino in Campo e proseguire per Torgiano. Arrivati a Torgiano, seguire poi le indicazioni per Bettona.

Da Roma: percorrere l'Autostrada A1 fino all'uscita di Orte, prendere la superstrada E45 in direzione Perugia, uscire a Torgiano – San Martino in Campo e proseguire per Torgiano. Arrivati a Torgiano seguire poi le indicazioni per Bettona.

Dall'uscita autostradale Cesena Nord sulla A14: percorrere la Superstrada E45 in direzione Perugia - Roma, non prendere le uscite per Perugia, ma proseguire sulla stessa E45 in direzione Roma; uscire poi a Torgiano – San Martino in Campo e proseguire per Torgiano. Arrivati a Torgiano seguire poi le indicazioni per Bettona.

Una volta arrivati nel borgo di Bettona, seguire i cartelli che indicano il Ristorante “Cinque Cerri”. Una volta raggiunto il ristorante (lo vedrete sulla vostra sinistra), proseguire e dopo circa 100 metri, imboccare la strada bianca sterrata a sinistra e percorrerla per circa 1 km seguendo le indicazioni “La Pila”. Bene arrivati!



Via Cinque Cerri 91, 06084, Bettona (PG) – Italy - Tel. +39.335.5438624 - Fax +39.051.267171

info@officinealsole.it - www.officinealsole.it



Costo del seminario

Il costo per la partecipazione al seminario di due giorni è di 100 €.

I posti disponibili per il seminario sono limitati.

Il costo indicato per il seminario non comprende il vitto e l'alloggio.

Vitto e alloggio

Chi è interessato potrà pranzare e sabato 3 Ottobre cenare nella struttura dove è organizzato il seminario, previa prenotazione. Il costo per ciascun pasto è di 15 €.

Sono anche disponibili alcuni posti letto:

1 stanza matrimoniale: 50 €

1 stanza tripla: 25 € a persona

Stanza – dormitorio con 8 posti disponibili: 20 € a persona

Sono a disposizione spazi per piantare la propria tenda a 10 €

Le tariffe includono la prima colazione.



Per iscrizioni ed ulteriori informazioni:

Mail: info@officinealsole.it

Telefono: +39 335 5438624

Sito web: www.officinealsole.it

