



## Il linguaggio della Nonviolenza

### Sabato 19 e Domenica 20 Settembre 2009

#### Seminario tenuto da Eduardo Montoya

Eduardo Montoya, ha studiato per molti anni Comunicazione nonviolenta® (CNV), l'approccio comunicativo creato dallo psicologo americano Marshall Rosenberg, autore del libro *Le parole sono finestre oppure muri* (Edizioni Esserci, 2003) e direttore dei Servizi Educativi del [CNVC](#) (The center for Nonviolent Communication), un'organizzazione internazionale senza scopo di lucro.

Eduardo ha partecipato direttamente a due training intensivi con il Prof. Rosenberg e, da anni, si occupa di far conoscere in Italia ed in Spagna la Comunicazione nonviolenta.

#### Descrizione del seminario

Il seminario è finalizzato ad introdurre ai partecipanti la Comunicazione nonviolenta (CNV).

La CNV è un processo di comunicazione ideato per favorire un dialogo veramente costruttivo tra le persone e per migliorare le relazioni umane ad ogni livello: in famiglia, nel lavoro, nelle scuole, tra persone appartenenti a culture e religioni differenti. La CNV è un linguaggio molto semplice che consiste nell'esprimere chiaramente ed onestamente i propri bisogni e sentimenti senza criticare o giudicare gli altri e ci aiuta a vivere spontaneamente i bisogni altrui senza percepirvi critica o attacco nei nostri confronti. E' uno strumento concreto per sostituire ai vecchi schemi della diffidenza, resistenza ed attacco, una esperienza di grande armonia con le persone.

Tra gli argomenti trattati nel seminario: - Donare dal Cuore: le relazioni in una nuova luce - La comunicazione che blocca l'empatia - Il processo di Comunicazione nonviolenta: le sue componenti - Applicare la Comunicazione nonviolenta nelle nostre vite e nel mondo.

#### Luogo ed orario

Il seminario si svolgerà in una bellissima area collinare (detta "La Pila") che si affaccia su Assisi.

Indirizzo: **via Cinque Cerri 91 – Bettona (Perugia)**

Il seminario si svolgerà il pomeriggio di Sabato 19 Settembre 2009 dalle ore 15 alle 18,30 e la mattina di domenica 20 Settembre dalle ore 9,30 alle 13.





## Come arrivare:

### In auto

Da Firenze: percorrere l'Autostrada A1, uscita Valdichiana, prendere la Statale 75 bis del Trasimeno in direzione Perugia. Arrivati a Perugia, proseguire poi in direzione Terni-Roma (E45), prendere poi l'uscita Torgiano – San Martino in Campo e proseguire per Torgiano. Arrivati a Torgiano, seguire poi le indicazioni per Bettona.

Da Roma: percorrere l'Autostrada A1 fino all'uscita di Orte, prendere la superstrada E45 in direzione Perugia, uscire a Torgiano – San Martino in Campo e proseguire per Torgiano. Arrivati a Torgiano seguire poi le indicazioni per Bettona.

Dall'uscita autostradale Cesena Nord sulla A14: percorrere la Superstrada E45 in direzione Perugia - Roma, non prendere le uscite per Perugia, ma proseguire sulla stessa E45 in direzione Roma; uscire poi a Torgiano – San Martino in Campo e proseguire per Torgiano. Arrivati a Torgiano seguire poi le indicazioni per Bettona.

Una volta arrivati nel borgo di Bettona, seguire i cartelli che indicano il Ristorante “Cinque Cerri”. Una volta raggiunto il ristorante (lo vedrete sulla vostra sinistra), proseguire e dopo circa 100 metri, imboccare la strada bianca sterrata a sinistra e percorrerla per circa 1 km seguendo le indicazioni “La Pila”. Bene arrivati!

## Costo del seminario

Il costo per la partecipazione al seminario è di 50 €.

I posti disponibili per il seminario sono limitati.

Il costo indicato per il seminario non comprende il vitto e l'alloggio.



Via Cinque Cerri 91, 06084, Bettona (PG) – Italy - Tel. +39.335.5438624 - Fax +39.051.267171

info@officinealsole.it - www.officinealsole.it



## Vitto e alloggio

Chi è interessato potrà pranzare e sabato 19 cenare nella struttura dove è organizzato il seminario, previa prenotazione. Il costo per ciascun pasto è di 15 €.

Sono anche disponibili alcuni posti letto:

1 stanza matrimoniale: 50 €

1 stanza tripla: 25 € a persona

Stanza – dormitorio con 8 posti disponibili: 20 € a persona

Sono a disposizione spazi per piantare la propria tenda a 10 €

Le tariffe includono la prima colazione.



## Per iscrizioni ed ulteriori informazioni:

Mail: [info@officinealsole.it](mailto:info@officinealsole.it)

Telefono: +39 335 5438624

Sito web: [www.officinealsole.it](http://www.officinealsole.it)

