



La costruzione di un Amore

Imparare ad amare Se stessi, la Vita e gli Altri

Un percorso per sviluppare la capacità di amare

Sabato 22 e Domenica 23 Ottobre 2011

Seminario tenuto da Walter Alamanni

Walter Alamanni è cofondatore, direttore didattico e docente presso la **S.E.R.S.** (Scuola per l'Educazione alle Relazioni e ai Sentimenti), Scuola di Counselling riconosciuta dalla SICO (Società Italiana Counseling). Tra le sue esperienze formative: è Counselor trainer didatta Faip e Somatorelazionale IPSO (Istituto di Psicologia Somatica di Milano), è diplomato e specializzato in Corenergetica, allievo di J. Pierrakos, è diplomato Red Lodge DTMMS, assistente ed insegnante ai corsi e ha il Master in PNL umanistica integrata e il Master in Counseling Strategico (CTS). Esercita la libera professione come counselor agevolando, con sessioni individuali e di gruppo, la crescita e l'evoluzione personale. Svolge corsi di formazione presso scuole, enti pubblici e privati.

Descrizione del seminario

Amare è un dono naturale. Come umani però non siamo nati sapendo come si ama ed è parte del nostro compito della vita imparare ad amare. Principalmente non sappiamo come amare noi stessi, e di conseguenza non sappiamo bene come relazionarci con amore alla vita in genere ed agli altri in particolare. Troppo spesso i nostri sforzi per trovare e conservare l'amore si risolvono in conflitti e delusioni. Occorre comprendere che l'amore non è qualcosa che "accade" ma un atto di Volontà, una precisa Scelta. La Scelta di lasciare andare la paura e di agire il coraggio di mostrare e donare chi realmente siamo.

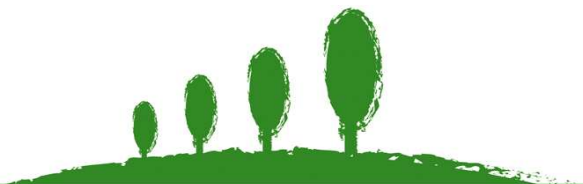
Amore quindi come libertà di Essere e capacità di stare nel Presente radicati nella Realtà.

Amore e Libertà sono come le ali di un gabbiano, e il gabbiano rappresenta il nostro essere. Essi sono complementari e insieme si completano: se non ti senti libero dentro di te non puoi esprimere il tuo amore, se non hai amore dentro di te, non puoi sentirti libero.

In questo processo lavorerai su autoaccettazione, autovalore e automerito in quanto lo sviluppo di questi tre aspetti sono la via all'autoamore e all'autorispetto. Troverai il tuo/la tua amante interiore, il tuo modello di uomo/donna ideale. Il tuo uomo/donna interiore sono energie potenziali sviluppando le quali porterai in equilibrio te stesso.

Lavorerai sulla tua capacità di entrare in intimità con te stesso prima per poi poter essere intimo col partner. Prenderai coscienza delle tue credenze depotenzianti sull'amore e come cambiarle.

Lavorerai sulle tue personali modalità di stare in relazione potenziando quello che funziona e modificando quello che produce dolore.





Luogo ed orario

Il seminario si svolgerà in una bellissima area collinare (detta "La Pila") che si affaccia su Assisi.
Indirizzo: **via Cinque Cerri 91 – Bettona (Perugia)**

Il seminario si svolgerà Sabato 22 Ottobre 2011 dalle ore 9,30 alle 13 e dalle 14,30 alle 19 e
Domenica 23 Ottobre 2011 dalle ore 9 alle 13 e dalle 14,30 alle 17,30



Come arrivare:

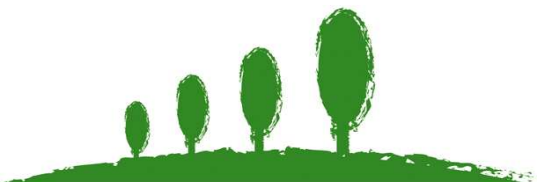
In auto

Da Firenze: percorrere l'Autostrada A1, uscita Valdichiana, prendere la Statale 75 bis del Trasimeno in direzione Perugia. Arrivati a Perugia, proseguire poi in direzione Terni-Roma (E45), prendere poi l'uscita Torgiano – San Martino in Campo e proseguire per Torgiano. Arrivati a Torgiano, seguire poi le indicazioni per Bettona.

Da Roma: percorrere l'Autostrada A1 fino all'uscita di Orte, prendere la superstrada E45 in direzione Perugia, uscire a Torgiano – San Martino in Campo e proseguire per Torgiano. Arrivati a Torgiano seguire poi le indicazioni per Bettona.

Dall'uscita autostradale Cesena Nord sulla A14: percorrere la Superstrada E45 in direzione Perugia - Roma, non prendere le uscite per Perugia, ma proseguire sulla stessa E45 in direzione Roma; uscire poi a Torgiano – San Martino in Campo e proseguire per Torgiano. Arrivati a Torgiano seguire poi le indicazioni per Bettona.

Una volta arrivati nel borgo di Bettona, seguire i cartelli che indicano il Ristorante "Cinque Cerri". Una volta raggiunto il ristorante (lo vedrete sulla vostra sinistra), proseguire e dopo circa 100 metri imboccare la strada bianca sterrata a sinistra e percorrerla per circa 1 km seguendo le indicazioni "La Pila". Bene arrivati!



Via Cinque Cerri 91, 06084, Bettona (PG) – Italy - Tel. +39.335.5438624 - Fax +39.051.267171

info@officinealsole.it - www.officinealsole.it



Costo del seminario

Il costo per la partecipazione al seminario di due giorni è di 180 €.
I posti disponibili per il seminario sono limitati.

Vitto e alloggio

Chi è interessato potrà pranzare e/o cenare nella struttura dove è organizzato il seminario, previa prenotazione.

Nella struttura dove si svolgerà il seminario sono disponibili, previa prenotazione, anche alcuni posti letto o spazi per piantare la propria tenda.



Per iscrizioni ed ulteriori informazioni:

Mail: info@officinealsole.it

Telefono: +39 335 5438624

Sito web: www.officinealsole.it

